



## PROTOCOLO DE SEGURIDAD E HIGIENE COVID-19

Gimnasios y actividades dedicadas al cuidado y mejora de la Salud (Yoga, Pilates, Zumba, Spinning)

Del establecimiento:

- Horario de Funcionamiento Lunes a Sábados de 8 a 21 hs.
- Limpio, desinfectado y ventilado
- Baños limpios y desinfectados.
- Materiales desinfectados.
- Disponer de insumos necesarios para la limpieza, desinfección e higiene de manos: Alcohol en gel cada 50 mts (cincuenta metros cuadrados); Toallas de papel cada 50 mt 2 Disponer de tal forma que el usuario contacte el elemento fácilmente. Desinfectar el elemento permanentemente
- No saludarse con contacto.
- Cartelería y señalética informando medidas de higiene

Del personal:

- Evitar el contacto con los clientes.
- Será responsable de exigir si o si que el cliente ingrese con toalla personal, botella personal y se lave las manos al ingresar y salir del establecimiento.
- Utilizar tapabocas y exigir al cliente el uso del mismo, sobre todo cuando la distancia entre los mismos sea menor de 2 mts.
- Deberá higienizar sus manos frecuentemente.
- Deberá desinfectar materiales y el salón una vez terminado el turno.
- No utilizar máquinas de uso compartido. No se trabaja en parejas
- Higienizar el calzado
- Registrar a todas las personas que ingresan.
- Evitar el ingreso de personas consideradas en grupo de riesgo.

Del cliente:

- Declaración jurada de cada deportista/usuario/a informando no poseer síntomas de covid 19 ni ser contacto estrecho de un caso confirmado en los últimos 14 días.
- Deberá ingresar con tapabocas, botella y toalla personal.
- Deberá lavarse las manos antes y después de entrenar.



**Municipio de Villarino**

Moreno 41 - Médanos B8132BJA, Buenos Aires, Argentina  
T (02927) 432201 - F (02927) 432209 - comunicacion.villarino@gmail.com  
[www.villarino.gob.ar](http://www.villarino.gob.ar)



- Se sugiere preparar los materiales a utilizar en un sector delimitado y dejar los mismos allí, para una mejor visualización y posterior desinfección.
- Deberá mantener la distancia física con los demás clientes.
- Se sugiere evitar la asistencia de personas en grupos de riesgo a los establecimientos

De las clases:

- Por horarios pre-establecidos, por turnos de 45 minutos.
- El tiempo restante (15 minutos) el personal deberá higienizar y desinfectar los materiales y zonas de contacto (bachas, recepción, picaportes, etc)



**Municipio de Villarino**

Moreno 41 - Médanos B8132BJA, Buenos Aires, Argentina  
T (02927) 432201 - F (02927) 432209 - comunicacion.villarino@gmail.com  
[www.villarino.gob.ar](http://www.villarino.gob.ar)