

## Métodos de Diagnóstico

### Pruebas diagnósticas no invasivas

**Mamografía:** Es la radiografía de la mama.

Se realiza con un aparato de Rayos X especial para mamas, que con muy baja dosis de radiación es capaz de detectar diversos problemas, principalmente el Cáncer de Mama.

Se le solicitará que se desvista de cintura para arriba y coloque el pecho en el equipo especial, llamado mamógrafo. La mama es brevemente comprimida durante el examen, pero esto no es doloroso.

La información que aporta en cuanto a neoformaciones, microcalcificaciones y distorsiones del tejido mamario nos orienta a un diagnóstico.

La mamografía es la única herramienta que permite detectar de manera temprana el cáncer de mama en personas asintomáticas, y reducir significativamente la mortalidad

La Sociedad Argentina de Mastología, asimismo, recomienda realizarse una mamografía de base a los 35 años, y luego continuar con los controles mamográficos anuales a partir de los 40: "La mamografía basal a los 35 años tiene como objetivo utilizarla como examen preliminar para comparar pequeñas anomalías en los estudios subsiguientes"

#### Indicaciones de mamografía

- Realizar consulta previa con ginecólogo.
- Asistir al estudio 7 días posteriores al período menstrual.
- No colocar desodorante o talco.

**Ecografía:** La ecografía mamaria es una prueba que se complementa con la anterior, en muchas ocasiones permite describir con mejor detalle estructuras intramamarias como los quistes.

## Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama



porque la prevención  
es el mejor tratamiento

[www.villarino.gob.ar](http://www.villarino.gob.ar)

Secretaría de Salud  
T (02927) 432201 int. 105 - 124  
salud@villarino.gob.ar

Salud

Municipio de  
Villarino



# Cáncer de mama

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente entre la población femenina. Concienciar a las mujeres sobre la importancia de conocer las técnicas de autoexploración mamaria, las revisiones periódicas y la mamografía son fundamentales para poder detenerlo a tiempo.

La importancia de la detección temprana del cáncer de mama mediante el uso de la mamografía es fundamental, ya que “la detección anticipada cambia la historia de la enfermedad”, al ser un factor crítico la evolución y consecuencias de la misma.

El diagnóstico precoz es vital pues de él dependen las posibilidades de curación, que pueden ser del 100% si se detecta a tiempo.

La mujer debe aprender a conocer bien su cuerpo y así apreciar cualquier signo de alarma. Los especialistas recomiendan a todas las mujeres mayores de 20 años que realicen la autoexploración mamaria cada mes.

Después de los 25 años, lo mejor es que un especialista explore sus mamas anualmente. Y a partir de los 40 años de edad, es conveniente que se someta periódicamente a una mamografía.

Basta con estar un poco atenta a cualquier cambio en los senos y si se aprecia alguno, acudir con rapidez al médico, el único capacitado para valorar por medio de pruebas específicas, como la mamografía, si se trata de un cáncer de mama.

La autoexploración puede efectuarse ante un espejo para apreciar cualquier cambio en el color y textura de los senos. Una vez observadas ambas mamas, el examen se completa con una palpación.

## ¿Qué estamos buscando?

- Un bulto del tamaño de un guisante o una avellana (no tiene que ser doloroso). Una masa dura y densa, inmóvil al palparlo.
- Anomalías asimétricas. Generalmente sólo aparecen en uno de los senos.
- Pezón retraído (en una posición invertida a la normal).
- Cambios en el color de la areola (el círculo de tonalidad oscura que rodea al pezón).
- Alteraciones en la textura de la piel de la mama (piel de naranja, rojeces, grietas).
- Incremento del número de venas visibles en uno de los senos. Asimetrías en el tamaño de las mamas.

## Factores de riesgo

- Tabaquismo.
- Alcoholismo.
- Antecedentes familiares.
- Menopausia después de los 50 años de edad.
- No amamantar.

## Autoexploración Mamaria

La autoexploración debe realizarla usted misma todos los meses después de la menstruación, o si ya no la tiene, un día fijo de cada mes.

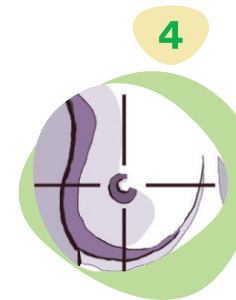
## Sólo tiene que seguir estas sencillas instrucciones:

Colóquese delante de un espejo con los brazos caídos y compruebe que sus mamas se mantienen con el tamaño y la forma de siempre, su piel es lisa y no tiene arrugas ni asperezas y que el borde inferior es regular.

Levante los brazos lentamente hasta ponerlos verticales y observe si encuentra alguna diferencia notable entre ambos pechos o en las axilas.



Con los brazos en alto gire su cuerpo y compruebe que no hay alteraciones en el perfil de sus mamas.



Para proceder a la palpación, debe estar acostada. Imagine que su mama está dividida en cuatro partes o cuadrantes. Explore sucesivamente los cuatro cuadrantes de cada mama del modo siguiente:

### Lado izquierdo:

Tumbada en la cama, levante el brazo izquierdo y ponga la mano debajo de la cabeza y con la mano derecha con los dedos juntos y estirados, vaya palpando sucesivamente los cuatro cuadrantes.



### Lado derecho:

Levante el brazo derecho y con la mano izquierda reconozca los cuatro cuadrantes de su mama derecha. Explore las axilas detenidamente con las puntas de los dedos ligeramente curvados.

